



## Faire carrière en forêt: les possibilités des professionnels sont quasi illimitées

Comment deux forestiers-bûcherons passionnés sont devenus rangers

Des forestiers «animateurs nature»

Promotion de la santé dans les écoles de gardes forestiers



ÉDITORIAL

## Les forestiers sont des personnalités particulières

«Prima di essere forestali siete anzitutto persone.» – «Avant d'être forestiers, vous êtes avant tout des êtres humains.» C'est avec cette citation de Francesco de Sanctis (1817-1883), autrefois professeur à l'EPFZ, que j'accueille les nouveaux étudiants. En tant que responsable du Centre forestier de formation ibW à Maienfeld, il m'importe beaucoup non seulement de développer leurs compétences professionnelles, mais aussi de promouvoir le rôle important qu'ils jouent dans notre société. Tout en restant conscient que les forestiers sont des personnalités particulières.

Les gardes forestiers en formation ont généralement suivi auparavant un apprentissage de forestier-bûcheron et sont motivés à prendre leur avenir en main et à endosser de nouvelles responsabilités. Le certificat de forestier-bûcheron lui-même mérite à mon avis le plus grand respect, ne serait-ce qu'en raison de la persévérance et de la robustesse exigée par le travail en forêt. Si l'on ajoute le large éventail des compétences professionnelles et la motivation à jouer un rôle de leader, cela donne un profil très recherché dans le monde du travail.

Il n'est pas étonnant que les forestiers soient volontiers embauchés par d'autres branches, qui apprécient leur entrain, leur vision à long terme et leur réalisme. À l'image de leurs tâches très variées, l'éventail des activités des forestiers hors forêt est également très large. Qu'on en juge aux occupations remarquables de quelques forestiers rencontrés jusqu'ici: apiculteur, guide de montagne, viticulteur, constructeur de machines forestières, poète, chef des secours, jodler, spéléologue, fauconnier, lutteur, rugbyman, danseur folklorique, syndic ou même officier d'état civil. Les lecteurs pourront sans doute facilement allonger cette liste.

Beat Philipp, responsable de la formation forestière,  
ibW CEFOR Maienfeld

### SOMMAIRE

2

ÉDITORIAL

3

SÉLECTION

4

ÉLARGISSEMENT PROFESSIONNEL – FORESTIER-BÛCHERON ET EN PLUS RANGER

7

ALOÏK VAN DER HAAR, FERVENT DÉFENSEUR DE LA NATURE

8

UNE FORÊT EN GUISE DE SALLE DE CLASSE – LA FONDATION SILVIVA

9

PROMOTION DE LA SANTÉ DANS LES ÉCOLES DE GARDES FORESTIERS

10

BIEN VIEILLIR – UNE RICHE PALETTE DE DÉFIS

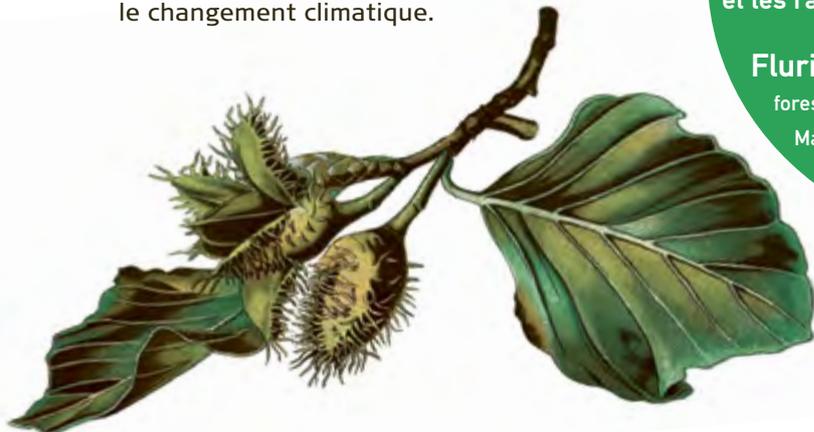
11

ACTUALITÉS &amp; BRÈVES

Couverture: Christophe Aubry et Francis Berberat  
avec une classe de l'école primaire (→ article page 8).  
(Photo mise à disposition)

## LE HÊTRE – ARBRE DE L'ANNÉE

La Fondation Wodarz (Allemagne) et de même les médias suisses ont déclaré le hêtre (*Fagus sylvatica*) arbre de l'année 2022. C'est la seconde fois que ce feuillu est ainsi honoré. Le hêtre est une essence européenne typique. Il est très répandu sous nos climats et représente l'essence dominante dans de nombreuses régions. Il n'est cependant pas épargné par le changement climatique.



## DANS LA PEAU D'UN PAPILLON

En quelques battements de bras, on virevolte comme un papillon au-dessus d'une prairie. Allongé, un casque de réalité virtuelle sur la tête, l'expérience est aussi grisante que singulière. À l'occasion de son jubilé, BirdLife Suisse convie le grand public à se mettre durant trois minutes dans la peau d'un papillon grâce à un simulateur de vol d'insecte unique au monde. Une autre vision de la biodiversité à découvrir lors d'une exposition itinérante qui sillonne la Suisse jusqu'au 26 novembre 2022, puis, l'an prochain, au centre-nature de Klingnau (AG).



Plus d'informations sur

→ [www.birdlife.ch](http://www.birdlife.ch)

→ <https://bit.ly/3L4UVTn>

## SELFIE DE LA FORÊT

Kapla pour adultes à Klosters (GR): avec nos apprentis, nous construisons un caisson afin d'offrir un passage sécurisé pour les cyclistes et les randonneurs.

### Flurin Wehrli

forestier-bûcheron, entreprise forestière Madrisa (GR)



## PARTICULE DE PLASTIQUE DANS LES PLANTES

Les effets des déchets en plastique ne sont pas encore bien définis. Une étude en laboratoire du WSL, parue dans la revue forestière iForest, indique que les arbres forestiers aussi prélèvent des particules de plastiques par leurs racines et les transportent dans leurs parties aériennes. Pour consulter l'article intégral, les photos et les contacts: → [www.wsl.ch](http://www.wsl.ch)  
→ <https://bit.ly/3DzMFZV>



(Photo: Patrick Fonti)

## RÉCHAUFFEMENT DE LA ZONE ARCTIQUE

L'Arctique n'a jamais été aussi chaud depuis 7500 ans. La démonstration en est donnée par une collection unique d'échantillons dendrochronologiques, rassemblée par plus de 20 expéditions. Une nouvelle étude vient d'être publiée à ce sujet avec la contribution du WSL dans «Nature Communications». Pour consulter la publication, les très belles photos et les contacts: → [www.wsl.ch](http://www.wsl.ch)  
→ <https://bit.ly/3xfZp3y>

ÉLARGISSEMENT PROFESSIONNEL – FORESTIER-BÛCHERON ET EN PLUS RANGER

# «Il faut aimer le contact humain!»

Qui ne souhaite pas travailler dans un environnement professionnel gratifiant et passionnant? De nos jours, presque tout un chacun peut façonner activement son propre parcours. C'est ce qu'ont fait Andri Chesini et Urs Wegmann: formés comme forestiers-bûcherons, ils ont entre autres suivi le cursus de ranger à Lyss.



Andri Chesini a suivi la formation de ranger à Lyss en 2009 déjà. Il est aujourd'hui actif en tant que forestier-bûcheron et engagé en plus comme ranger chez Pro Forst à Kreuzlingen dans cinq réserves naturelles.

(Photo: Brigitt Hunziker Kempf)

**Andri Chesini** porte alternativement deux «chapeaux» durant ses semaines de travail: le casque de forestier-bûcheron et la casquette de ranger. Lorsqu'il est ranger, il parcourt cinq réserves naturelles dans le canton de Thurgovie. Les règles de comportement à respecter par les visiteurs sont claires. Les chiens sont à tenir en laisse, il n'est pas permis de quitter les chemins, seuls les foyers prévus sont autorisés pour faire du feu, etc.

**Andri Chesini rencontre souvent les visiteurs en quête de détente dans les réserves. Ces usagers respectent-ils les règles établies pour conserver la nature?** «Lorsqu'une règle n'est pas respectée, je rends les gens attentifs à la chose. J'explique le pourquoi du comment et tente de proposer des alternatives», explique notre ranger communicatif. Selon sa propre statistique, il lui arrive de mener jusqu'à 25 entretiens en huit heures. Et l'on peut s'imaginer que tel ou tel visiteur s'échauffe lorsqu'on lui rappelle les règles. «Je ne prends jamais personnellement ce qu'on me dit. Mon uniforme de ranger me sert en quelque sorte de carapace.» Andri Chesini prend des notes de toutes ses rencontres sur sa tablette, fidèle compagnon qu'il emporte toujours dans son sac à dos. Il y inscrit les infractions et quelques mots-clés sur la situation. Toute la planification de son travail de ranger est également disponible sur le support électronique, léger et pratique.

Andri Chesini consacre 375 heures par année à ses tâches de ranger, depuis octobre 2020 sur mandat du service thurgovien de l'aménagement du territoire. Le service des forêts encadre lui aussi ces activités. «Pour moi, la combinaison entre travaux forestiers et les tâches de ranger est idéale. Mes déplacements liés à mon travail de ranger sont très bienfaits corporellement. Avec ces deux activités, je me sens vraiment à l'aise.» Quelles compétences un ranger doit-il posséder? Andri Chesini n'a pas à réfléchir, c'est clair: «Outre la nature, il faut surtout aimer les gens! Nous sommes le lien entre la nature et les humains.»

**«POUR MOI, LA COMBINAISON ENTRE TRAVAUX FORESTIERS ET LES TÂCHES DE RANGER EST IDÉALE. AVEC CES DEUX ACTIVITÉS, JE ME SENS VRAIMENT À L'AISE.»** Andri Chesini, forestier-bûcheron et ranger

**Il ne suffit pas de comprendre et connaître la nature. Un ranger doit être motivé à communiquer, à chercher et valoriser le contact avec les gens.** C'est aussi ce que souligne **Urs Wegmann**. Son nom est bien connu des personnes qui se sont intéressées à la profession de ranger en Suisse. Il est l'un des monuments de la branche dans le pays. Après sa formation de forestier-bûcheron, il a travaillé dans les médias et a suivi la première formation de ranger à Lyss en 2008. Il s'est ensuite engagé dans le nouveau poste créé par la Fondation Greifensee-Stiftung et y a professionnalisé l'information et le service des rangers de ce site de loisirs et de détente très fréquenté. Il est resté fidèle à cette institution et en est devenu le chargé d'affaires depuis quelques mois.



## «IL EST IMPORTANT D'ÉVITER UNE APPROCHE TROP ROMANTIQUE DE LA PROFESSION DE RANGER.»

Urs Wegmann, diplômé de la première formation de ranger en 2008 à Lyss

Le plus ancien ranger en service de Suisse:  
Urs Wegmann. Il a façonné et développé  
la branche avec un fort idéalisme de ranger.

(Photo mise à disposition)

Ces dernières années, Urs Wegmann s'est engagé sans relâche pour promouvoir la profession de ranger. Il est membre fondateur de l'Association Swiss Rangers et a été pendant deux ans président de la European Ranger Federation. Il a lancé le centre de compétence «castor» dans le canton de Zurich et l'a dirigé pendant huit ans. Il a également dirigé la Griffin Ranger GmbH, fondée par la Fondation Greifensee-Stiftung en 2021 et spécialisée dans les services offerts par les rangers.

À l'époque où Urs Wegmann terminait sa formation de ranger, la profession était encore largement inconnue. L'Association Swiss Rangers compte aujourd'hui 300 membres et les activités du ranger sont devenues une profession de rêve pour beaucoup. Outre les forestiers, les activités de ranger intéressent des professionnels de branches et de profils très divers. Le plus ancien des rangers de Suisse a bien perçu la montée de cet attrait, et il précise: «Il est important d'éviter une approche trop romantique de la profession de ranger. Dans ce domaine de travail, les défis sont nombreux et exigent un large éventail de compétences.» Les rangers bénéficient rarement d'un emploi à temps plein, doivent supporter et résoudre des conflits. Mandatés par institutions publiques ou privées, ils exercent des tâches de surveillance, font appliquer des mesures, forment et informent. Les horaires de travail sont irréguliers. En cas de besoin, ils participent activement aux travaux d'entretien ou de mise en valeur. Si l'on est un ami et un connaisseur professionnel de la nature, et que l'on aime rencontrer les gens, communiquer avec eux, leur transmettre des connaissances, le métier de ranger est très satisfaisant, passionnant et surtout utile. Si c'était à refaire, vous referiez le même choix? Andri Chesini et Urs Wegmann n'hésitent pas une seconde, être ranger est une passion intensément vécue et l'un des plus beaux domaines de travail!

Brigitt Hunziker Kempf

### En savoir plus

La formation de ranger dure une année en cours d'emploi: les 300 leçons sont réparties sur 37 journées de cours et 16 blocs d'enseignement. Lieu de la formation: Centre forestier de formation, Lyss.

→ [www.swiss-rangers.ch](http://www.swiss-rangers.ch)

→ [www.bzwlyss.ch](http://www.bzwlyss.ch)

# Aloïk Van der Haar, fervent défenseur de la nature

Ce forestier-bûcheron genevois utilise son métier pour contribuer à la préservation des biotopes de sa région.

Rencontre avec un féru d'environnement.

Aloïk Van der Haar fréquente la nature avec l'assiduité du passionné, la protège grâce à ses connaissances de forestier-bûcheron et de naturaliste, et en parle comme d'autres évoqueraient une belle romance. Autant dire qu'il en est aussi un fervent défenseur. Après une précédente vie professionnelle passée dans la gestion de commerce, le jeune homme de 33 ans vient d'achever sa formation de forestier-bûcheron. «Par essence, nous contribuons à la préservation de la nature», explique cet employé de l'entreprise forestière genevoise Julien Palaz. «Nous entretenons notamment les arbres sur un cycle complet. Et, comme nous sommes constamment sur le terrain, nous pouvons donner le coup de pouce final qui fait la différence, comme de laisser une branche un peu plus haute pour qu'elle serve de cachette à la gélinotte ou de constituer, lors d'une fauche de prairie, un tas d'herbes bien exposé pour que les reptiles, amphibiens et insectes trouvent un habitat et des ressources alimentaires.» Le Genevois pousse la réflexion à son paroxysme en utilisant, par exemple, des outils à main quand c'est envisageable pour limiter la pollution ou en sélectionnant certaines plantes pour favoriser leurs interactions avec les insectes. «L'objectif est d'avoir des milieux naturels, dont des forêts, aussi riches en espèces que possible, afin de permettre aux écosystèmes de résister aux aléas climatiques qui se sont intensifiés», note-t-il, évoquant au passage un métier de forestier qui évolue vers une plus grande attention à l'égard



**Aloïk Van der Haar**

(Photo mise à disposition)

## Aussi durant son temps libre

Dans la vie privée d'Aloïk Van der Haar, le mot «nature» revient également comme un mantra. Après avoir travaillé comme animateur nature chez Pro Natura et participé à la gestion de centres nature sur Genève, il y œuvre aujourd'hui en tant qu'ambassadeur nature, fonction qui consiste à sensibiliser et éduquer le grand public. En parallèle, quand il n'est pas dans son petit potager en permaculture ou en balades, il recense des terriers pour le Groupe Blaireaux Genève ou procède à des recensements pour d'autres associations.

de la nature. «Cela dit, je reste toujours dans le cadre posé par mes supérieurs, auxquels je n'hésite pas à faire remonter des informations ou suggestions. J'ai de la chance, car mon employeur, à l'instar du canton de Genève, d'ailleurs, est très dynamique en la matière.» Par l'entremise de son entreprise, il a notamment contribué au développement du sabot de Vénus, une orchidée rare, ou encore mené des animations nature. Son avenir? Il l'évoque dans le secteur «forêt, nature, bois et environnement», un «biotope» qui lui plaît, mais n'en dira pas plus. Hormis qu'il continuera, bien sûr, à œuvrer en faveur de la nature.

Frédéric Rein

# Une forêt en guise de salle de classe

La Fondation SILVIVA

propose des sorties scolaires au milieu des arbres. Animées par des forestiers, elles ont pour but de sensibiliser à la nature. Reportage à Courtedoux (JU), en compagnie d'enfants âgés de neuf à dix ans.

Les ongles des enfants grattent la terre de la petite forêt jurassienne de «Sur Rouges Terres» avec frénésie. Le trésor recherché? Les petites bêtes qui la peuplent. Exceptés les cloportes, trop communs, chaque «trouvaille» est placée dans une petite boîte munie d'une loupe. Puis, la même opération est réalisée avec des insectes qui logent dans le bois. Tous sont ensuite répertoriés et décrits (dessins, etc.) par les écoliers. En cette matinée estivale, nous accompagnons une classe de 5P du collège de Courtedoux inscrite au programme SILVIVA, fondation pour l'éducation à l'environnement par la nature. Les quatorze élèves mettent du cœur à l'ouvrage. «Les thèmes sont super et on apprend en s'amusant dans un cadre différent de celui de l'école», se réjouit Mathieu, dix ans, qui, plutôt dans la matinée, a appris avec ses camarades à reconnaître les différents éléments qui constituent le sol. Zoé, neuf ans et demi, qui nous montre la fourmi qu'elle a attrapée, est tout aussi convaincue: «Je préfère apprendre dehors que dans une salle. En plus, cela nous enlève des heures de cours!»



(Photo mise à disposition)

## Des enfants très réceptifs

Des sorties ludiques en forêt comme celle-ci, ces élèves en auront huit au total, réparties sur deux années scolaires (5-6P). Leur professeur, lui, les enchaîne depuis cinq ans et adhère totalement au concept. «Comme nous vivons dans une région rurale, c'est intéressant de permettre aux enfants de découvrir le monde qui les entoure sous un angle différent, qu'ils ne connaissent souvent pas», précise Francis Berberat. «Et je dois avouer qu'ils sont très réceptifs.» Un avis partagé par Christophe Aubry, qui joue l'animateur auprès de trois ou quatre classes chaque année. «Il s'agit d'un bon âge pour sensibiliser à la nature et évoquer la gestion durable de la forêt», estime le garde forestier du Triage Réfouss, mandaté par Silviva. Quelles activités sont réalisées durant les autres séances? «Les jeunes apprennent à reconnaître les essences grâce à une course d'estafette, voient comment se passe l'abattage d'un arbre, réalisent des biotopes, comme des tas de bois, plantent chacun un arbre ou encore entretiennent des lisières», évoque le forestier en guise d'exemples.

## Une prise de conscience

En fin de séance, tous se retrouvent sur un «canapé forestier» circulaire en bois, qu'ils ont construit en moins de trente minutes. Ils évoquent à tour de rôle les coccinelles, perce-oreilles et araignées capturés. C'est le moment de se rendre compte de la grande diversité et quantité de ces petites bêtes, ainsi que de l'importance de leur rôle dans la chaîne alimentaire. La séance terminée, la microfaune est libérée, tout comme bientôt les enfants, qui sortent de cette forêt – mise à disposition par son propriétaire, un ingénieur forestier passionné – le sourire aux lèvres, avec l'impression d'avoir découvert un trésor!

Frédéric Rein



(Photo mise à disposition)

## Projets «École en forêt» et «Univers forestier»

Le projet «École en forêt» met à disposition des enseignants une petite forêt privée située à Courtedoux (JU) et nouvellement dédiée par son propriétaire à la fonction pédagogique. Cet espace boisé, le plus proche de l'école, est d'ores et déjà utilisé par le forestier Christophe Aubry et les enseignants de l'école primaire du village. Le propriétaire considère ici l'éducation comme fonction prioritaire de la forêt et soutient les enseignants (transfert d'informations, petite infrastructure). Renseignements et descriptif du projet: [domont@sylvacom.ch](mailto:domont@sylvacom.ch).

Le projet «Univers forestier» de SILVIVA est mis en œuvre à divers endroits en Suisse. Les forestiers intéressés peuvent s'annoncer auprès de SILVIVA. Pour en savoir plus:

→ [www.silviva-fr.ch](http://www.silviva-fr.ch) → <https://bit.ly/3eJPWL>

PROMOTION DE LA SANTÉ DANS LES ÉCOLES DE GARDES FORESTIERS

## «Le soutien des chefs d'entreprise est essentiel dans la promotion de la santé»

La sensibilisation en matière de santé concerne aussi les gardes forestiers. Des cours ont donc été mis sur pied pour la première fois à Lyss et à Maienfeld. Témoignage de Kathrin Koch, MSc ETH en sciences du mouvement, responsable de projet et formatrice chez Lifetime Health.

### Comment en êtes-vous arrivée à collaborer avec les centres forestiers de formation?

Kathrin Koch: Lifetime Health\* a élaboré le programme «Rester en bonne santé durant l'apprentissage forestier» avec l'OFEV et Codoc. Ces dernières années, nous avons eu l'occasion de dispenser de nombreux cours sur la promotion de la santé dans les trois lieux d'apprentissage que sont les entreprises forestières, les écoles professionnelles et les cours interentreprise. Grâce à l'intérêt manifesté par les deux écoles de gardes forestiers, nous avons pu dispenser cette année la demi-journée consacrée à la santé dans le cursus de formation.

### Quels sont les objectifs de cette demi-journée?

Pour nous, il importe d'introduire le thème de la santé chez les futurs forestiers ES. Les responsables d'entreprises ont un effet décisif sur la promotion de la santé. Durant la demi-journée, les forestiers en formation ont pris connaissance du programme «Rester en bonne santé durant l'apprentissage forestier», ont testé pratiquement le programme de préparation «Prêt pour le travail en forêt» (cartes aide-mémoire) et ont approfondi leurs connaissances sur l'alimentation et les ressources personnelles. Ils ont réfléchi en groupes aux possibilités de promouvoir la santé au sein de l'entreprise.

### Dans quelle mesure le sujet a-t-il intéressé les futurs forestiers ES?

Ils étaient motivés et ont réfléchi de manière engagée sur la façon d'éliminer les obstacles et de trouver des solutions. Certains ont d'ores et déjà pu partager leurs expériences personnelles sur les séances d'échauffement. Nous gardons bon espoir que le programme «Rester en bonne santé durant l'apprentissage forestier» puisse s'établir durablement dans les lieux de formation.

Interview Eva Holz

Informations Codoc sur la promotion de la santé:

→ [www.codoc.ch](http://www.codoc.ch)

→ <https://bit.ly/3U5iv6w>

\*Lifetime Health est actif dans le domaine de la promotion de la santé depuis 1998 dans toute la Suisse. Cette organisation conçoit et met en œuvre des projets avec divers publics cibles. → [lifetimehealth.ch](http://lifetimehealth.ch)



Christoph Möhl et des futurs forestiers-bûcherons testent diverses façons d'intégrer la thématique «santé» dans le travail quotidien. (Photo mise à disposition)

### Témoignage en provenance de Lyss et de Maienfeld

**Reto Rescalli**, enseignant au Centre forestier de formation de Lyss: «Christoph Möhl transmet des informations compactes sur les aspects les plus divers de la promotion de la santé. Nos étudiants se sont particulièrement intéressés aux exercices de mobilisation et de renforcement des parties du corps très sollicitées par les travaux, de même qu'aux possibilités dont disposent les futurs cadres pour intégrer les aspects de la santé dans le quotidien forestier.»

**Beat Philipp**, ing. forestier ETH, directeur du Centre forestier de formation de Maienfeld: «Kathrin Koch a parfaitement su éveiller l'intérêt de nos étudiants. Et j'ai été surpris de voir les nombres de bons exemples rapportés de la pratique dans cette formation en cours d'emploi. Je crois que la thématique a conquis la branche et que notre offre d'approfondissement tombe en terrain fertile dans la formation des forestiers ES.»



La façon dont nous vieillissons dépend beaucoup de l'attention que nous portons à notre corps et à notre esprit.

(Illustration: illustraziuns Silvana Wölfle)

## Bien vieillir – une riche palette de défis

Que signifie

«prendre de l'âge» pour nous forestiers? L'Ortra Forêt Suisse, Codoc et l'Association suisse du personnel forestier se sont penchés sur cette thématique et ont publié une brochure «Bien vieillir dans les métiers de la forêt» qui informe, sensibilise et donne envie de réfléchir.

Les forestiers ont un métier physiquement astreignant. Le bûcheronnage demande des performances dignes de sportifs de pointe. Le corps peut-il tenir le coup jusqu'à la retraite? Comment abordons-nous cette question? Qu'est-ce qui nous permet de rester en bonne santé? Si l'on en croit la recherche, la façon de vieillir dépend pour vingt à trente pour cent de nos gènes, septante pour cent étant à mettre sur le compte de l'environnement, de notre manière de vivre, de l'alimentation et des facteurs de stress. Chaque personne mûrit et vieillit à sa façon. Un sain processus de vieillissement est lié à la prise de responsabilité individuelle et au respect conscient de soi – mais aussi à une certaine part de chance offerte par le destin.

sement est alors encore une réalité très lointaine – ils n'y pensent même pas. Et pourtant, il est aussi dans leur propre intérêt de mener à ce stade précoce quelques réflexions sur leur lointain avenir.

La brochure «Bien vieillir dans les métiers de la forêt» accompagne les lecteurs intéressés, les inspire et les soutient. Ce document de format A5 peut être téléchargé ou commandé gratuitement auprès de Codoc. Une affiche A3 est également disponible.

Brigitt Hunziker Kempf

Téléchargement et commande:

→ [www.codoc.ch](http://www.codoc.ch) → <https://bit.ly/3xheQbO>



Le travail en forêt apporte beaucoup de satisfactions – et pour rester en bonne santé, il convient de l'accompagner par des loisirs appropriés (équilibre entre vie professionnelle et vie privée).

(Illustration: illustraziuns Silvana Wölfle)

### Y réfléchir assez tôt

En Suisse, quelque 300 forestiers-bûcherons terminent leur formation chaque année. Parmi eux, cinquante pour cent se décident alors pour un itinéraire professionnel hors forêt, l'autre moitié restant fidèle à la forêt. Ils le font parce qu'ils aiment le travail forestier et la forêt. Ils sont pleins d'entrain, de force physique, d'énergie et d'endurance. Le vieillis-



## CODOC

### Chapitres révisés dans le manuel des connaissances professionnelles

Le nouveau plan de formation des forestiers-bûcherons / forestières-bûcheronnes a pris effet en 2020. Il constitue le cadre pour les révisions des chapitres du manuel à la base de l'enseignement des connaissances professionnelles. En 2022, les révisions ont porté sur le chapitre 1 «Fonctions et importance de la forêt» et le chapitre 5 «Étude de la station». Pour garder son manuel à jour, il suffit de commander les chapitres révisés séparément par la boutique en ligne de Codoc.

→ [www.codoc.ch](http://www.codoc.ch) > Shop

### Documents pour stages préprofessionnels (stages d'essai)

Codoc a révisé les documents utiles pour les stages préprofessionnels. Il s'agit des documents destinés à l'entreprise (p. ex. contrat, guide d'entretien, évaluation du stage) ainsi que de documents et de tâches à l'adresse des stagiaires. Ces documents sont maintenant gratuits et peuvent être téléchargés à partir du site de Codoc. Téléchargement:

→ <https://bit.ly/3MoKs5s>

→ [www.codoc.ch](http://www.codoc.ch)

### Les meilleurs dossiers de formation 2022

C'est la quinzième fois que Codoc récompensait cette année les meilleurs dossiers de formation (journaux de travail). La cérémonie s'est déroulée le 3.9.2022 à la Biberburg à Hirschtal (AG). Codoc tient à relever ainsi les excellentes prestations des apprentis forestiers-bûcherons. Les lauréats ont ainsi reçu des prix attractifs, grâce aux nombreuses organisations et institutions qui ont renouvelé leur soutien. Un grand et sincère merci à tous ces sponsors. Les apprentis suivants ont conquis les premières places:

1<sup>er</sup> rang: Nils Wohlwend, GR

2<sup>e</sup> rang: Aurelia Wick, TG

3<sup>e</sup> rang: Cormac Klaar, BS

La liste complète des résultats et celle des sponsors peuvent être consultées sur:

→ [www.codoc.ch](http://www.codoc.ch)

→ <https://bit.ly/3qxqA6d>



Le premier rang a été attribué à Nils Wohlwend (à gauche), ici en compagnie de Johannes Steffen, responsable du projet. (Photo mise à disposition)

## ORTRA FORÊT SUISSE

### Plan d'études cadres Forestier-ère ES

Le plan d'études cadre était sur la dernière ligne droite au moment de clore la rédaction de ce numéro. Le comité de l'Ortra Forêt Suisse a adopté le document. Après la consultation effectuée ce printemps, le groupe d'accompagnement avait intégré les prises de position reçues, modifiant légèrement le texte de départ. Le nouveau plan d'études cadre sera mis en vigueur par le Secrétariat d'État à la formation, à la recherche et à l'innovation. Il sera ainsi la nouvelle référence des filières de formation.

Pour télécharger le plan d'études cadre:

→ [www.odawald.ch](http://www.odawald.ch)

### Examens réussis de contremaître forestier et de conducteurs d'engins forestiers

Les candidats suivants ont réussi leurs examens professionnels entre août 2021 et juin 2022:

#### Conducteur d'engins forestiers

Leo Cappi, Sullens

#### Contremaître forestier

Nicolas Bruand, Villars-Burquin

Romain Jans, Vers l'Église

Michel Deriaz, Baulmes

Le coup d'pouce félicite ces jeunes forestiers et leur souhaite le meilleur pour leur avenir professionnel.

## DIVERS

### Un lac de Walenstadt: c'est le volume stocké par les sols forestiers

L'Institut fédéral de recherches sur la forêt, la neige et le paysage WSL a calculé pour la première fois la disponibilité de l'eau pour les arbres dans les sols forestiers suisses. Elle équivaut le volume du lac de Walenstadt et est stockée dans les deux premiers mètres de sol. Leur modèle permet également de mettre en évidence la gravité des sécheresses passées et actuelles pour la forêt.

→ [www.wsl.ch](http://www.wsl.ch)

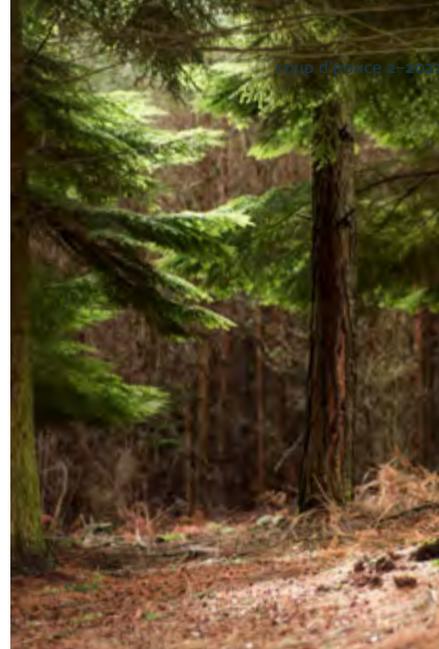
→ <https://bit.ly/3BwOxRs>

### Distinction pour le Parc naturel périurbain du Jorat (VD)

Le lauréat du prix Elisabeth et Oscar Beugger 2022, doté de 50 000 francs, est le Parc naturel périurbain du Jorat dans le canton de Vaud. L'ambitieux projet de développement naturel du Parc montre comment concilier le libre développement de la nature avec les besoins de la population. La remise du prix s'est déroulée le 29 juin dernier. Informations:

→ [www.pronatura.ch](http://www.pronatura.ch)

→ <https://bit.ly/3QvJhlu>



(Photo: ©Romain Ribaud)

### Suva: 10 étapes pour un apprentissage en toute sécurité

Électrocution, coup de chaleur, douleurs dorsales, etc., le travail comporte des risques. La Suva lance une campagne sur les risques pour sensibiliser les apprentis et leurs responsables hiérarchiques. Elle a révisé les cahiers «10 étapes pour un apprentissage en toute sécurité», à l'intention des apprentis et des formateurs de toutes les branches. Des affiches et des films complètent ces documents. Le message clé est le suivant: les apprentis ont le pouvoir de dire stop. Rappel: les accidents chez les apprentis sont beaucoup plus fréquents que chez les professionnels.

Informations: → [www.suva.ch](http://www.suva.ch)

→ <https://bit.ly/3RGvQko>

### Chantons dans la forêt

Dans son livre «Une sylvothérapie à pleine voix – vibrer avec les chants de la forêt», sorti en avril 2022 aux éditions Favre, Vincent Karche nous conduit, comme le laisse supposer ce titre, en forêt afin d'y pousser des vocalises. Pour ce forestier ténor, cette pratique permet de ressentir en soi toute la force du vivant. Si les bienfaits des arbres ont été prouvés par des scientifiques et médecins dès les années 1980, l'auteur y ajoute la dimension vocale, «qui stimule les recoins oubliés de notre corps». Les nombreux exercices décrits dans ce livre, comme «Je me relie à mon souffle» ou encore «Je me sens vibrer dans mon intimité», souvent liés à des vidéos grâce à des QR codes, conduisent au bien-être, synonyme de détente et d'allégresse. En jumelant les arbres et la voix, on regroupe «deux puissantes voies de passage vers l'infonctionnel en vous», affirme-t-il. Un beau concept, non?

Informations:

→ [www.editionsfavre.com](http://www.editionsfavre.com)

→ <https://bit.ly/3BITjM5>

### IMPRESSUM

Éditeur: Codoc, Coordination et documentation pour la formation forestière

Hardernstrasse 20, CP 339, CH-3250 Lyss

Tél. 032 386 12 45, [info@codoc.ch](mailto:info@codoc.ch), [www.codoc.ch](http://www.codoc.ch)

Rédaction: Eva Holz, Brigitt Hunziker Kempf, Rolf Dürig

Traduction: Philippe Domont

Réalisation graphique: Anex & Roth Visuelle Gestaltung, Bâle

La prochaine édition de coup d'pouce paraîtra

en avril 2023. Délai de rédaction: 28.2.2023

**P. P.**

CH-3250 Lyss  
Post CH AG

Avez-vous déménagé? Y a-t-il des erreurs dans votre adresse?  
Transmettez-nous, s.v.p., sans tarder votre nouvelle adresse ou les corrections éventuelles  
(Codoc: tél. 032 386 12 45, info@codoc.ch).

Les nouveaux abonnés sont les bienvenus! coup d'pouce – l'organe spécialisé  
de la formation professionnelle forestière – paraît deux fois par an.  
Il est envoyé gratuitement aux intéressés.



**Elle fait la  
différence!**



## Husqvarna 550 XP® MARK II

Tronçonneuse puissante et facile à manier de 50 cm<sup>3</sup>, proposant une performance et une capacité de coupe exceptionnelles, pour l'abattage, l'ébranchage et le tronçonnage d'arbres de tailles petite et moyenne ainsi que pour l'entretien d'arbres exigeant. 50.1 cm<sup>3</sup>, 3.0 kW, longueur de guide-chaîne 33–50 cm, 5.3 kg, AutoTune™. **Visitez [husqvarna.ch](https://www.husqvarna.ch).**

