

VÊTEMENTS DE TRAVAIL FONCTIONNELS

Si les chaussures ou les vêtements de travail ne sont pas adaptés, ils peuvent rapidement devenir inconfortables. Un professionnel prévoit son équipement. Selon la température, il porte plusieurs couches de vêtements (principe de l'oignon) et chaque couche a une fonction ciblée.

Le confort dépend également des sous-vêtements. Ceux-ci doivent être agréables à porter et évacuer l'humidité. Des sous-vêtements fonctionnels sont nettement plus adéquats que ceux en coton, matière qui absorbe l'humidité et donc la transpiration, ce qui est source d'inconfort. De plus, des vêtements humides réduisent l'isolation et ne protègent pas du froid. Les fibres synthétiques évacuent mieux l'humidité et contribuent par là au bien-être du forestier.



Les sous-vêtements en laine de Mérinos sont très confortables et n'absorbent pas l'humidité. Au contraire, cette matière l'évacue.

FORMATION INITIALE ET CONTINUE

Avant d'utiliser une tronçonneuse, posez-vous les questions suivantes:

- suis-je capable d'exécuter les travaux en toute sécurité?
- ai-je la formation et l'équipement dont j'ai besoin?
- dois-je me faire accompagner par un spécialiste ou mandater un professionnel?

Façonner du bois de chauffage en toute sécurité nécessite un cours «maniement de la tronçonneuse» de deux jours. Pour abattre des arbres soi-même, il faut au moins suivre un cours de cinq jours.

Plus d'informations sous: www.coursbucherons.ch



La prévention des accidents passe par la maîtrise de l'outillage: apprenez à utiliser votre tronçonneuse en toute sécurité dans le cadre de la formation.

ORGANISATION DU TRAVAIL ET DES PREMIERS SECOURS

Travail bien organisé est vite achevé. Planifiez vos tâches avant de commencer. N'oubliez pas de préparer les cas d'urgence: prévoyez une radio ou un téléphone mobile, un pansement d'urgence à porter sur soi, une trousse de secours et votre carte d'urgence à jour. Vous devez également posséder des connaissances des mesures de premiers secours.

N'oubliez pas: personne ne peut vous porter secours si vous travaillez seul.

Ambulance	144	Rega	1414
Feu	118	Centre de toxicologie	145
Police	117	N° d'urgence européen	112



TRAVAUX EN FORÊT: UTILISATION ET ENTRETIEN DE L'ÉQUIPEMENT DE PROTECTION INDIVIDUELLE

L'équipement de protection individuel (EPI) est indispensable lors de travaux en forêt. Pour cette activité exigeante, il faut choisir l'équipement adéquat, bien l'entretenir et l'utiliser correctement.

[WWW.COURSBUCHERONS.CH](http://www.coursbucherons.ch)

CASQUE DE PROTECTION

S'il y a un risque de chute de branches, le casque doit être porté.

Le casque de protection est composé des éléments suivants:

- coque avec revêtement intérieur;
- protège-oreilles;
- visière grillagée, éventuellement couvre-nuque.

La durée de vie d'un casque est de 3 à 5 ans, à cause de l'usure et des UV. Si le casque est peu utilisé et stocké à l'ombre, il peut durer un peu plus longtemps. La date de fabrication est indiquée dans le casque.



Plus le casque est confortable, plus il est porté. S'il a subi un choc violent, il doit être remplacé. Toutes les pièces à forte usure de la plupart des casques peuvent être changées.

MASQUE ANTIPOUSSIÈRE

Pour se protéger des particules dans l'agriculture et la sylviculture, des masques P2 sont généralement nécessaires et suffisants. Pour traiter, il faut en plus, selon le fournisseur du produit, des filtres A2. Il existe des masques jetables, des demi-masques à cartouches et des appareils à ventilateur.



Stocker les masques au sec, à l'abri de la poussière. La durée d'utilisation des masques jetables est de 8h $\frac{1}{2}$ au plus; les cartouches P2 doivent être changées dès que la respiration est plus difficile, les filtres A2 dès qu'on sent l'odeur du produit, au plus après 6 mois.

PANTALONS ANTICOUPURES, VESTE DE TRAVAIL

Les pantalons anticoupures et les vestes forestières sont disponibles dans différentes versions et degrés de confort. Ils doivent être portés pour tous travaux à la tronçonneuse. Plus ils sont confortables, plus ils sont portés: il vaut mieux investir un peu plus. Les tissus actuels sont fonctionnels, légers et robustes.

Les pantalons anticoupures peuvent être lavés environ 25 fois. Pour être efficaces, ils doivent être lavés régulièrement avec une lessive couleurs sans adoucissants. Respecter les indications du fabricant. Les pantalons sales, avec de la résine, ne remplissent pas les exigences de protection contre les coupures, car la chaîne n'est pas bloquée par les fils Nylon qui restent collés.



Malgré toutes les précautions possibles, les pantalons peuvent être endommagés par la chaîne. Seul le tissu extérieur peut être raccommodé. Dès que les fibres sont atteintes, il faut changer le pantalon. La plupart des fournisseurs proposent du tissu de réparation.



Les pantalons anticoupures ont des couches de fibres Nylon solides. Ces dernières sont tirées par la chaîne et la bloquent. Un pantalon ainsi abîmé ne peut pas être réparé.

GANTS DE PROTECTION

Il est indispensable de porter des gants de protection pour tous les travaux à la tronçonneuse et autres tâches effectuées en forêt. Pour assurer une prise optimale, il faut utiliser des gants à doigts.



Les gants de travail protègent des blessures, tiennent chaud et favorisent ainsi la circulation sanguine. Ils offrent également une protection contre les vibrations. Il existe des gants à doigts en cuir et en fibres tricotées, avec différentes couches de protection. Les gants en cuir ne sont pas appropriés pour les travaux effectués en milieu humide; s'ils sont trop épais, la prise n'est pas optimale.



CHAUSSURES ET BOTTES FORESTIÈRES

Les chaussures et bottes forestières doivent avoir une coque de protection, une protection anticoupures et une semelle antidérapante. Si on travaille régulièrement en forêt, il faut deux paires de chaussures: elles peuvent ainsi mieux sécher. Un sèche-chaussures peut être utile.

Entretien des chaussures forestières selon les indications du fabricant. Des chaussures propres, sèches et bien entretenues durent plus longtemps. A chaque chaussure son produit d'entretien. La graisse de russie ne convient pas pour toutes. Une crème classique convient à toutes les chaussures.

