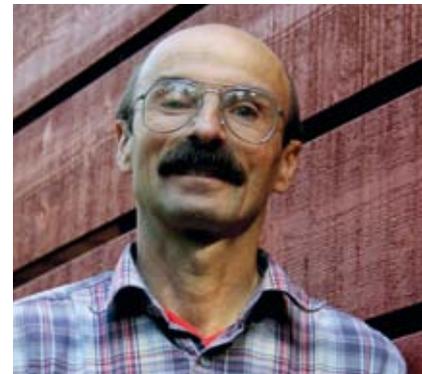


Salute e sicurezza sul lavoro: un binomio inseparabile

Quando 31 anni fa Hans Büchi iniziò la sua professione di selvicoltore presso l'azienda statale di Turbenthal, gli fu chiaro che avrebbe voluto formare gli apprendisti. «Lo faccio con piacere. Per me è importante che gli apprendisti imparino dall'inizio le basi e possano appassionarsi dei diversi temi, dalla conoscenza dei materiali alla sicurezza sul posto di lavoro. La protezione della salute è un tema importante che deve far parte del rompicapo d'insegnamento...!»



Hans Büchi
(Foto mad)

Cosa significa protezione della salute nel settore forestale?

«La protezione della salute è sorella o fratello della sicurezza sul lavoro degli operatori forestali. Mi ricordo molto bene come un tempo i selvicoltori trovavano inutile indossare il casco o i pantaloni da taglio. Si diceva che non erano necessari per lavorare. Con il tempo, le cose sono cambiate e il dispositivo di protezione personale è diventato normale, certamente anche grazie alla SUVA. Se oggi più nessuno mette in dubbio l'utilità di proteggere il proprio corpo, nell'ambito della protezione della salute c'è ancora da lavorare. Nella nostra azienda dedichiamo molta attenzione alla prevenzione e ci chiediamo spesso come eseguire il lavoro senza sollecitare troppo il nostro corpo. Ma siamo consapevoli che il corpo è il più importante strumento di lavoro del selvicoltore? Gli si deve cura e attenzione; almeno quanto se ne dà alla propria motosega! Quest'ultima, la prepariamo con il pieno di miscela affinché possiamo lavorarci per un'oretta. L'apprendista impara anche come affilare la catena ed eseguire la manutenzione. Ma con il proprio strumento «corpo», sa cosa c'è da fare?»

Protezione della salute presso l'azienda statale di Turbenthal

«Da tre anni a questa parte riceviamo una consulenza da una specialista che ci sensibilizza sul tema «Comportamento consapevole del corpo durante il lavoro». Ci mostra come fare un riscaldamento e ci osserva durante l'esecuzione dei lavori. Ci consiglia e ci insegna dei trucchetti su come tenere una posizione migliore del corpo, in particolare anche come inserire momenti di rilassamento. Da tre anni ogni mattina eseguiamo degli esercizi di riscaldamento che ci permettono di rafforzare i muscoli e i tendini. È un'ottima preparazione della giornata lavorativa che, se eseguita regolarmente, promuove la stabilità e l'equilibrio sul terreno, dandoci miglior mobilità. Inoltre: sì, tutto ciò diminuisce chiaramente il rischio d'infortunio. Abbiamo imparato ad ascoltare di più il nostro corpo e sappiamo come eseguire alcuni esercizi che ci aiutano ad alleviare i dolori e scaricare le tensioni muscolari. Oltre agli aspetti corporali, agli apprendisti impartiamo anche nozioni d'alimentazione e d'abbigliamento. Lo facciamo con il nostro esempio, magari rinunciando a mangiare pancetta grassa e bevande energetiche molto dolci durante la merenda, oppure evitando di sedersi in pausa con i vestiti bagnati o indossare abiti di sicurezza rotti.»

L'intera azienda tira dalla stessa parte

«La protezione della salute è parte integrante della cultura aziendale; dev'essere sentita ed esercitata a tutti i livelli, com'è il caso nella nostra azienda. Il nostro capo-azienda, Urs Göldi, ritiene la prevenzione molto importante e talvolta la mattina esegue gli esercizi con noi. Durante il lavoro in bosco ci scambiamo consigli e nessuno deride l'altro se a un certo punto si sdraia per terra o si appoggia a un albero per fare un esercizio. Insieme agli apprendisti riflettiamo su come eseguire un lavoro tenendo conto del nostro corpo. Un esempio: c'era da abbattere un albero su un pendio ripido. Mantenere una posizione ergonomica e contemporaneamente lavorare in tutta sicurezza non era possibile, allora abbiamo pensato di piantare per terra un paletto su cui appoggiare il piede. In questo modo è stato possibile eseguire l'abbattimento senza mettere il corpo in eccessiva tensione. Un altro esempio: durante il montaggio di una teleferica forestale mobile è necessario salire e scendere diverse volte dalla piattaforma. In alternativa all'arrampicata, è stata spostata temporaneamente la scala di servizio. Una scala per questo lavoro? Ma non è tipicamente da «forestali»! Sarà; ma l'accorgimento permette di eseguire il lavoro preservando il lavoratore e diminuendo il rischio d'infortunio. La protezione della salute inizia dal miglioramento delle piccole cose che possono già avere grandi effetti benefici per il corpo.»

Cosa comportano per l'azienda questi sforzi di prevenzione?

«Vi pongo la controd domanda: Cosa comporta l'indossare il casco? Logicamente la protezione della salute è da considerare alla pari del portare il dispositivo di sicurezza. Le persone che prendono sul serio la salute, sono più efficienti, motivate e fanno meno giorni di malattia. Promuovono loro stessi la sicurezza sul lavoro, poiché agiscono in modo ragionato e con il loro comportamento rafforzano tutta la squadra. Cosa intendo? Se per esempio un selvicoltore ha problemi alle ginocchia, quando troppo sollecitate, non può più eseguire bene determinati compiti. Lavora più lentamente, meno concentrato o addirittura non riesce più a fare certi lavori. Il collega dovrà aiutarlo o eseguire per lui il lavoro, ciò che naturalmente non è ottimale. Un operatore forestale che prende cura di sé durante tutta l'attività professionale, potrà andare in meritato riposo sano e integro. Questo ha un effetto positivo anche sulle casse delle assicurazioni e della SUVA.»

Riassunto

- La protezione della salute porta a maggior sicurezza sul lavoro; può evitare infortuni e diminuire il rischio di ferite.
- La protezione della salute inizia già nel periodo di formazione dei selvicoltori.
- Il corpo è lo strumento di lavoro più importante del selvicoltore. Così come la motosega, anche il corpo necessita di cura e attenzione.
- Gli esercizi di riscaldamento all'inizio della giornata favoriscono la mobilità di tutto il corpo, afforza la muscolatura e l'estensione dei tendini... Questo ottimizza la stabilità e l'equilibrio nei lavori in bosco.
- Importanti sono anche l'alimentazione e l'abbigliamento. Se la persona si sente bene nel senso generale, renderà maggiormente e svolgerà il lavoro con motivazione.
- La protezione della salute può giovare anche ai portafogli del dipendente e del datore di lavoro, dal momento che diminuisce il numero d'infortuni.
- **Consigli ed esercizi in materia di protezione della salute: schede di controllo In forma nel bosco.**