

Preparazione del tuo stage d'orientamento professionale

Situazione di partenza

Vorresti conoscere meglio la professione di selvicoltrice/selvicoltore e fai uno stage d'orientamento. La tua richiesta è stata accettata dall'azienda.

La convenzione di stage d'orientamento professionale è firmata.

Il periodo dell'impegno è confermato e la scuola ti ha concesso un congedo.

Aspetti a cui badare per i tuoi preparativi

Verifica se conosci tutte le disposizioni organizzative per il tuo stage d'orientamento.

- Presso quale azienda svolgo lo stage d'orientamento professionale?
- Con quali mezzi di trasporto arrivo puntuale all'azienda?
- A chi, quando e dove devo annunciarmi il primo giorno?
Arrivare al punto d'incontro convenuto 5-10 minuti prima dell'inizio dei lavori.
- Chi è la persona che mi assiste (nome, cellulare)?
- Come sono gli orari di lavoro? Quando devo alzarmi?
- Devo portarmi appresso merenda e pranzo?
- Quali abiti da lavoro e calzature devo portarmi appresso?

Che cosa sai già sulla professione di selvicoltrice/selvicoltore?

- Informazioni generali (durata della formazione, luoghi di formazione, denominazione della professione, possibilità di evolvere, ecc.).
- Attività principali e lavori della professione di selvicoltrice/selvicoltore?
- Redigi una lista con le domande che ti occupano la mente.
- Rifletti su ciò che ti motiva particolarmente per questa professione.

Trovi altre informazioni e filmati sulla professione sui siti Internet seguenti:

- <https://www.codoc.ch/it/scelta-della-professione/selvicoltore-afc/>
- <https://www.orientamento.ch/dyn/show/2093?lang=it&idx=30&id=124>
- <https://www.codoc.ch/it/scelta-della-professione/film-sulle-professioni-forestali>

Infine un paio di consigli

- Hai solo una possibilità per lasciare una (buona) prima impressione.
- Sii curiosa/o, attiva/o e fatti spiegare il «come» e il «perché» dei lavori.
- Ogni attività professionale è legata a dei pericoli. Attieniti alle istruzioni della persona che ti assiste e presta attenzione alla tua salute e sicurezza.
- Sii gentile, servizievole e amichevole.
- Con un atteggiamento positivo, contribuisce al buon esito dello stage.
- Aggiorna ogni sera il tuo diario.