

Come si prosegue? – Valutazione del tuo stage d'orientamento professionale

Di che si tratta?

Il tuo stage d'orientamento si avvia alla fine.

L'ultimo giorno farai il punto della situazione in comune con l'assistente. Preparati con cura a questo colloquio; ti saranno d'aiuto la seguente lista di controllo e l'autovalutazione.

Preparazione al colloquio finale

- Compila la scheda «Autovalutazione»
- Annota le domande che hai ancora in sospeso
- Parla con i tuoi genitori e con amici delle esperienze fatte
- La professione continua a interessarti?
- Cosa ti attrae particolarmente di questa professione?
- Cosa c'è che non va? Cos'è che ti rende insicura/o? Quali problemi ti aspetti?
- Riesci a immaginarti una formazione in questa azienda? Se sì, informati sulla disponibilità di un posto da apprendista

Valutare e decidere

La scelta della professione è una decisione importante. È la tua decisione e devi poterti identificare completamente con essa. Prenditi il tempo necessario, fino a che sarai in grado di dire SÌ a una professione, senza ombra di «se» e di «ma».

Qualunque decisione prenderai, analizza a fondo i tuoi sentimenti e le tue percezioni.

A quale delle tre affermazioni seguenti puoi acconsentire con certezza?

Questa professione va bene per me!

La professione ti interessa – quello che hai scoperto ti piace – ti senti in grado d'essere all'altezza delle esigenze – sei disposta/o ad assumerti gli sforzi fisici e il lavoro all'aria libera – sei motivata/o a fare un apprendistato di selvicolttrice/selvicoltore. Nel periodo successivo, assicurati se questa impressione si mantiene. Può essere opportuno verificare il tuo parere con un nuovo stage d'orientamento presso un'altra azienda. Informati sulla disponibilità di posti da apprendista e su come devi procedere per candidarti.

Questa professione non fa per me!

Lo stage ha mandato a monte le tue idee e aspettative – non ti senti a tuo agio all'aria libera – riesci a far valere troppo poco le tue abilità e i tuoi punti forti – i lavori sono troppo faticosi – non hai voglia di fare questo apprendistato. Anche delle esperienze negative ti sono d'aiuto e forse segnalano quello che più ti importa per la tua futura professione.

Non so ancora decidere!

Prova a scoprire se i tuoi dubbi si devono alla professione in sé oppure all'ambientazione dello stage d'orientamento (assistenza, ambiente di lavoro, condizioni di lavoro). Se la professione non ti piace, parlane con i tuoi compagni, con i genitori o con l'orientatrice/orientatore, per vedere quale altra professione potrebbe convenirti. Se però l'esitazione è legata al posto di stage, svolgi una seconda settimana presso un'altra azienda! Un facile test d'idoneità on-line può esserti d'aiuto per decidere:

[collegamento per il test d'idoneità](#)

Autovalutazione

Tirocinante		
Stage d'orientamento	dal	al
Assistente	Compagne/i di lavoro	

Retrospettiva

sulle esperienze durante lo stage d'orientamento professionale	++	+	+ -	-
Lo stage d'orientamento mi è piaciuto				
Sono stata/o assistita/o bene; l'assistente mi ha aiutato				
Sono riuscita/o a portare a buon termine i compiti assegnati				
Ho avuto la possibilità di conversare con la gente che lavorava con me				
Mi sono trovata/o a mio agio in mezzo a queste/i professioniste/i				
sull'ambiente della professione e dell'azienda	++	+	+ -	-
Così percepisco il clima di lavoro/l'atmosfera in azienda				
Così valuto le condizioni di lavoro				

Il mio sguardo nella professione

Affermazioni	Si	No	Non so
Ora so come sono i lavori caratteristici della professione			
Certe attività/certi lavori mi costano fatica			
Mi piacciono le attività/i lavori che ho conosciuto			
L'impressione ricevuta è quella di una professione variata			
Ho l'impressione che questa professione sia confacente ai miei interessi e alle mie capacità			

Autovalutazione

Affermazioni	Si	No	Non so
Sono all'altezza delle esigenze fisiche			
Sono all'altezza delle esigenze scolastiche			
Posso immaginarmi di esercitare questa professione			
La mia motivazione per la professione è alle stelle			
Cerco un posto da apprendista!			

Osservazioni personali
