

Programme cadre CI Premiers secours pour le personnel forestier F

Adopté par la Commission de surveillance des cours interentreprises le 26.9.2009

Ce programme cadre est basé sur le plan de formation

Durée du cours: 2 jours

Objectif n° (selon plan de formation)	Thèmes/contenus	Aptitudes Les personnes en formation doivent exercer et réaliser les travaux suivants:	Durée
<i>Compétences professionnelles</i>			
	<i>Organisation en cas d'urgence et premiers secours</i>		2 jours
1.6.3.1	Expliquer les exigences posées à une organisation en cas d'urgence adéquate, ainsi que son rôle personnel dans ce système	Expliquer les principaux éléments de l'organisation en cas d'urgence pour une place de travail forestière Choisir les lieux de rendez-vous avec les secours et déterminer les coordonnées	
1.6.3.2	Expliquer, déclencher et appliquer les processus, les comportements et les mesures prévues dans l'organisation en cas d'urgence.	Procéder de façon systématique en cas d'urgence (ORA, ABCD) Alerter les secours selon le schéma d'alerte	
1.6.3.3	Expliquer les droits et les devoirs du secouriste	Agir dans le cadre des dispositions légales («Oser agir»)	
1.6.3.4	Lors d'accidents professionnels, prendre les mesures d'urgences adéquates et administrer les premiers secours au blessé	Evaluer la situation sur le lieu de l'accident et prendre les mesures de sécurité nécessaires Apprécier l'état du patient et en prendre soin Appliquer les techniques de premiers secours Appliquer les techniques de dégagement et de sauvetage Soigner les blessures	

Objectif n° (selon plan de formation)	Thèmes/contenus	Aptitudes Les personnes en formation doivent exercer et réaliser les travaux suivants:	Durée
	<i>Protection de la santé</i>		
1.6.4.3 - 4	Expliquer et mettre en œuvre les mesures de protection de sa propre santé	Prendre les mesures de prévention contre les menaces pour la santé causés par des virus ou des bactéries lors des travaux forestiers Protéger contre des maladies infectieuses lors de l'application des premiers secours (p. ex. porter des gants) Protéger le corps contre des atteintes à la santé à long terme Ergonomie	
<i>Autres compétences</i>			
2.2	Compétences méthodologiques <ul style="list-style-type: none"> • Techniques de travail, organisation du travail, esprit de synthèse 	Procéder de façon systématique et réfléchie sur le lieu de l'accident	continuellement
3.3-4	Compétences sociales <ul style="list-style-type: none"> • Capacité à travailler en équipe, communication et information, prise en compte de la santé et de la sécurité 	Démarches responsables garantissant la santé et la sécurité des personnes sur le lieu de l'accident Information et communication claires et précises avec toutes les personnes présentes sur le lieu de l'accident, lors de l'alerte et avec les secouristes	
4.1-2	Compétences personnelles <ul style="list-style-type: none"> • Comportement responsable, autonomie, résistance au stress, savoir-vivre 	Administer les premiers secours de façon autonome, responsable et fiable Appliquer les mesures de premiers secours dans les règles de l'art, avec calme et de façon réfléchie	