



Koordinations -und Dokumentationsstelle für das forstliche Bildungswesen  
Service de coordination et de documentation pour la formation forestière  
Centro di coordinamento e di documentazione per la formazione forestale

## Thème : Pédagogie

### Article : **Le coaching**

#### *Résumé*

Une bonne ambiance de travail est indispensable au processus de formation.

**Objectivité, confiance, dialogue ouverture** et des objectifs clairs, sont les sources de la motivation.

Le coaching est une philosophie qui considère le tandem formateur et apprenti comme une équipe sportive.

Mi-entraîneur, mi-mentor, le maître d'apprentissage stimule son poulain et définit son cadre de travail.



#### *Introduction*

## Qu'est-ce que le coaching?

Le coaching est une philosophie plus qu'une méthode pédagogique. Il consiste à considérer le maître d'apprentissage et l'apprenti comme une équipe.

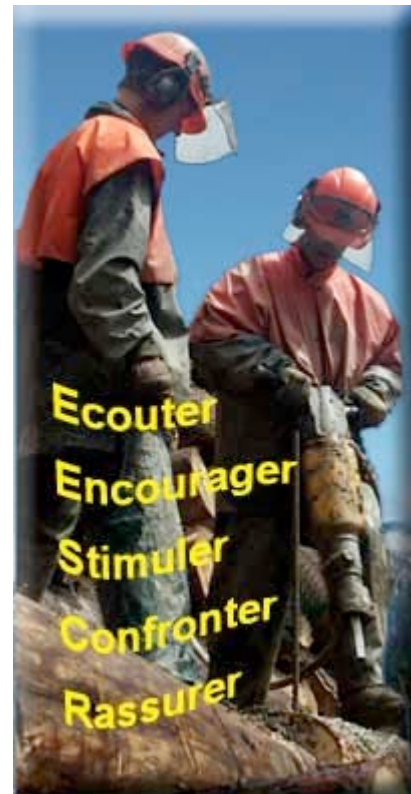
Comme deux sportifs, leur objectif est de gagner en réalisant un parcours de formation idéal. Leurs outils, le dialogue, la motivation, l'objectivité, des buts réalisables et des repères qui permettent de faire le point.

Au cours d'entretiens, le coach utilise plusieurs techniques :

- **écoute**
- **reformulation**
- **questionnement**
- **confrontation.**

Le coach peut ainsi se montrer **tantôt confrontant et interventionniste, tantôt rassurant et encourageant**. Les différentes approches utilisées visent à aider l'individu à prendre conscience de ses acquis tout en se maintenant dans un processus de progression.

Le coaching doit être un habit moulant s'adaptant aux personnalités du tandem tout en créant une ambiance objective et constructive. Il se veut spontané et répond aux règles que chaque équipe désire adopter.



## Conseil

### Principe du Coaching

**Croire à la valeur des personnes, à ce qu'elles sont et à ce qu'elles peuvent devenir.**

- principe d'une **bienveillance naturelle**: sensibilité aux valeurs
  - principe du changement: vivre c'est changer, changer c'est vivre
  - principe de l'intention positive : parier sur la valeur des personnes
  - améliorer la qualité des prestations par l'évolution des personnes

### Les attitudes à adopter

- un **respect** inconditionnel:
  - offrir des signes d'attention: tu existes et ton travail compte pour moi
  - accepter: tu ne peux pas tout connaître
  - solliciter: prends conscience de tes capacités
  - permettre: un espace à ton expression, à ton influence
- un **rapport de confiance**:
  - avoir confiance
  - faire confiance
  - éduquer à l'autocritique objective et formative
  - penser les choses selon leur côté favorable
- un **parcours jalonné**:
  - définir des objectifs claires et réalisables
  - donner des repères clairs et objectifs
  - permettre à l'apprenti de s'exprimer et d'agir

### *Développement - Les avantages du coaching*

Le coaching permet d'**améliorer les résultats** d'un apprenti, de libérer son potentiel et de développer son savoir-faire.

Le coaching permet de faire **émerger des talents** et d'apprendre à les mettre en œuvre dans un projet concret.

Le coaching peut être d'une grande aide pour **aborder des situations nouvelles** ou gérer des conflits.



### *Développement - Informations complémentaires*

Mi entraîneurs, mi-mentors, les coachs se sont développés dans le monde professionnel, artistique et sportif.

Le coaching a acquis ses lettres de noblesse avec Frederic Hudson et Michael Brown, qui ont théorisé une pratique d'abord spontanée et l'ont adaptée à un public plus vaste.

Leur devise : **Votre vie est un voyage à travers le temps, il n'y a ni point d'arrivée, ni fin durable. Profitez-en . Vous êtes constamment en mouvement.**

Au total, le processus de coaching donne des clés pour gérer une étape de transition, recharger ses batteries, explorer de nouvelles compétences. Mais si l'objectif initial est souvent professionnel, il débouche souvent sur un développement de la personnalité du coaché.

#### **Lien Internet:**

Société Romande de Coaching - [www.srcoach.ch](http://www.srcoach.ch)

Société Française de Coaching - [www.sfcoach.org](http://www.sfcoach.org)

Propose des formations en ligne sur le coaching et donne des conseils - [www.cfcel.com](http://www.cfcel.com)

