

ABBIGLIAMENTO FUNZIONALE

Se si usano calzature o indumenti inappropriati, ci si sente subito a disagio. Un professionista forestale sceglie un abbigliamento coordinato. A seconda della temperatura, indossa diversi strati (secondo il principio della cipolla). Ogni strato ha una funzione precisa che, se il tutto è ben coordinato, accentua il benessere.

La comodità dell'abbigliamento dipende anche dalla biancheria, che deve essere confortevole ed evacuare l'umidità. La biancheria funzionale è molto più adatta di quella di cotone, che invece s'impregna d'umidità, causando una sensazione spiacevole quando si suda. I capi umidi riducono inoltre l'isolamento termico, procurando una sensazione di freddo. Le fibre sintetiche facilitano il trasporto dell'umidità verso l'esterno garantendo un buon equilibrio termico.



La biancheria in lana merino è molto confortevole da indossare e non assorbe l'umidità, che trasporta facilmente verso l'esterno.

FORMAZIONE DI BASE E CONTINUA

Se avete intenzione di lavorare con una motosega, ponetevi prima le seguenti domande:

- Sono in grado di lavorare in modo sicuro?
- Ho l'equipaggiamento e la formazione necessari?
- Devo fare capo a uno specialista o affidare il lavoro a un professionista?

Per imparare a preparare in sicurezza la legna da ardere, si consiglia di frequentare un corso di 2 giorni per l'uso della motosega. Chi intende abbattere alberi da solo, dovrebbe inoltre seguire un corso di taglio del legname di almeno 5 giorni.

Per ulteriori informazioni si rimanda al sito www.corsiboscaioli.ch



Solo chi conosce bene il proprio mestiere è in grado di evitare infortuni. Con una formazione adeguata, imparate a usare la motosega in modo sicuro.

ORGANIZZAZIONE DEL LAVORO E PIANO DI EMERGENZA

Chi ben comincia è a metà dell'opera. Prima di iniziare, pianificate il lavoro. Non dimenticate i casi di emergenza. Munitevi di cellulare o ricetrasmittente, benda d'emergenza (da portare sulla persona), farmacia d'emergenza sul luogo di lavoro, tessera per i casi di emergenza aggiornata e delle conoscenze di primo soccorso.

Infine, ricordatevi che chi lavora da solo non ha nessuno che può prestargli soccorso!

Pronto soccorso	144	REGA	1414
Pompieri	118	Intossicazioni	145
Polizia	117	Emergenza UE	112



IMPIEGO E CURA DEL DISPOSITIVO DI PROTEZIONE INDIVIDUALE IN AMBITO FORESTALE

Il dispositivo di protezione individuale (DPI) è indispensabile per i lavori forestali. Vista l'intensità dell'impiego, è importante scegliere il dispositivo appropriato ed effettuare una manutenzione accurata e una manipolazione corretta.

[WWW.CORSIBOSCAIOLI.CH](http://www.corsiboscaioli.ch)

CASCO FORESTALE

Il casco forestale va indossato se esiste il pericolo di caduta di materiali o oggetti. Le cuffie di protezione e la visiera sono indispensabili per i lavori con la motosega.

Il casco forestale è costituito dai seguenti elementi:

- calotta con rifinitura interna;
- cuffie di protezione;
- visiera a rete, eventualmente protezione della nuca.

L'esposizione al sole e l'usura limitano la durata di un casco forestale di 3 a 5 anni. La durata di vita aumenta se il casco è utilizzato solo occasionalmente e conservato al riparo dal sole. La data di produzione è riportata all'interno del casco.



Più il casco è comodo, più si tenderà a indossarlo. Dopo un colpo violento, esso va sostituito. Nella maggior parte dei caschi, tutti gli elementi soggetti a usura sono sostituibili.

MASCHERE ANTIPOLVERE

Per proteggersi dalle particelle di polvere in ambito agricolo e forestale sono necessarie le maschere P2. Per le operazioni di spruzzatura si consiglia inoltre l'impiego di filtri A2. La maschera deve aderire bene ed essere comoda da portare. Si fa distinzione tra maschere usa e getta, maschere semifacciali e respiratori ad aria fresca.



Le maschere antipolvere vanno conservate in un luogo asciutto e al riparo dalla polvere. Le maschere usa e getta devono essere sostituite dopo un uso di 8,5 ore, i filtri P2 vanno sostituiti alle prime difficoltà di respirazione e i filtri A2 quando si avverte un odore estraneo.

PANTALONI CON PROTEZIONE ANTITAGLIO, GIACCA DA LAVORO

Attualmente sono disponibili in commercio diversi modelli di pantaloni con protezione antitaglio e giacche da lavoro con diversi gradi di comodità. Questi indumenti vanno sempre indossati durante i lavori con la motosega. Anche in questo caso vale la regola che più sono comodi, più si tenderà a indossarli. Vale quindi la pena spendere qualcosa in più. I tessuti moderni sono funzionali e leggeri pur mantenendo una resistenza elevata. I pantaloni con protezione antitaglio resistono a 25 lavaggi circa.

Questi indumenti da lavoro vanno lavati regolarmente con un detersivo per capi colorati, evitando l'uso di ammorbidenti. Si devono rispettare le indicazioni del produttore. Importante: i pantaloni sporchi e macchiati di resina non soddisfano i requisiti di protezione antitaglio. In questo caso la catena non può arrestarsi, poiché i filamenti fuoriescono con difficoltà.



Malgrado le precauzioni, i pantaloni con protezione antitaglio possono essere danneggiati dalla catena della motosega. Si può riparare solo lo strato esterno di tessuto. Non appena i filamenti della protezione antitaglio sono danneggiati, occorre sostituire i pantaloni. In commercio si trova l'occorrenza per ripararli.



I pantaloni con protezione antitaglio sono rinforzati da una fodera di filamenti molto resistenti. A contatto con la motosega, questi fuoriescono dalla fodera e bloccano il pignone e la catena. Un pantalone danneggiato in tal modo non può essere riparato.

GUANTI

I guanti sono indispensabili per i lavori con la motosega e tutti gli altri lavori in bosco. Per garantire una presa ottimale, si dovrebbero impiegare guanti con le dita.



I guanti proteggono dalle ferite, tengono al caldo le mani e favoriscono la circolazione. Inoltre forniscono protezione dalle vibrazioni.



I guanti con le dita sono disponibili in pelle e in tessuto a maglia con strati di protezione di diverso tipo. I guanti di pelle non si prestano all'impiego in caso di umidità; a seconda dello spessore, presentano inoltre una presa ridotta.

SCARPONI E STIVALI FORESTALI

Gli scarponi e gli stivali forestali devono avere puntali di protezione per le dita dei piedi, una protezione antitaglio e soles antiscivolo. A chi lavora regolarmente nel bosco, si raccomanda di alternare due paia di scarponi, in modo da avere più tempo per farli asciugare e rigenerare. È molto utile anche un asciugascarpe.

Per la cura degli scarponi forestali occorre attenersi alle indicazioni del produttore. Gli scarponi puliti, curati e asciutti durano più a lungo. Non tutti i prodotti possono essere usati per la cura di ogni tipo di scarpone. Il grasso è ormai consigliato solo per pochissimi modelli. La cera per calzature può invece essere impiegata per la maggior parte degli scarponi.

