

Wie weiter? - Auswerten deines Berufswahlpraktikums

Worum gehts?

Dein Berufswahlpraktikum neigt sich dem Ende zu.

Am letzten Tag wirst du gemeinsam mit dem Betreuer/der Betreuerin eine Standortbestimmung vornehmen. Bereite dich sorgfältig auf dieses Gespräch vor, die unten stehende Checkliste und das Blatt «Selbstbeurteilung» helfen dir dabei.

Vorbereitung auf das Abschlussgespräch

- Fülle das Blatt «Selbstbeurteilung» aus.
- Notiere deine offenen Fragen.
- Besprich deine Erfahrungen mit deinen Eltern und mit Freunden.
- Interessiert dich der Beruf weiterhin?
- Was spricht dich an diesem Beruf besonders an?
- Was passt dir nicht? Was verunsichert dich? Welche Probleme kommen auf dich zu?
- Kannst du dir eine Ausbildung in diesem Betrieb vorstellen? Wenn ja, erkundige dich nach einer freien Lehrstelle.

Auswerten und entscheiden

Die Berufswahl ist ein wichtiger Entscheid, es ist dein Entscheid und du sollst voll und ganz dazu stehen können. Nimm dir die nötige Zeit, bis du ohne Wenn und Aber JA zu einem Beruf sagen kannst.

Wie auch immer dein Entscheid ausfallen wird, gehe deinen Empfindungen und Wahrnehmungen auf den Grund.

Welcher der drei folgenden Aussagen kannst du eindeutig zustimmen?

Dieser Beruf passt gut zu mir!

Du interessierst dich für den Beruf – was du entdeckt hast, sagt dir zu – du fühlst dich fähig, den Anforderungen zu genügen – du bist bereit, die körperlichen Anstrengungen und die Arbeit im Freien in Kauf zu nehmen – du bist motiviert, eine Lehre als Forstwart/in zu machen. Achte in der nächsten Zeit, ob dieser Eindruck anhält. Es kann sinnvoll sein, deine Einschätzung noch mit einer Schnupperlehre in einem anderen Betrieb zu überprüfen. Informiere dich über freie Lehrstellen und wie du beim Bewerben vorgehen musst.

Dieser Beruf passt nicht zu mir!

Das Praktikum hat deine Vorstellungen und Erwartungen über den Haufen geworfen – du fühlst dich im Freien nicht wohl – deine Fertigkeiten und Stärken kommen zu wenig zur Geltung – die Arbeiten sind dir zu anstrengend – du hast keine Lust auf diese Lehre. Auch negative Erfahrungen helfen dir weiter. Vielleicht geben sie dir Hinweise, was dir bei deinem zukünftigen Beruf wichtig ist.

Ich bin noch unsicher!

Versuche herauszufinden, ob der Beruf selbst oder das Umfeld der Schnupperlehrstelle (Betreuung, Arbeitsklima, Arbeitsbedingungen) der Auslöser für deine Zweifel sind. Gefällt dir der Beruf nicht, dann besprich mit deinen Kolleg/innen, den Eltern oder dem Berufsberater/der Berufsberaterin, was für dich sonst noch in Frage kommen könnte. Liegt es jedoch an der Schnupperlehrstelle, so absolviere eine zweite Woche in einem anderen Betrieb! Ein einfacher Online-Eignungstest kann dir bei deiner Entscheidung helfen:

www.codoc.ch/berufswahl/forstwart-efz/eignungstest-forstwart/

Selbstbeurteilung

Praktikant/-in		
Berufswahlpraktikum	von	bis
Betreuer/-in	Mitarbeitende	

Rückblick

auf die Erlebnisse während des Berufswahlpraktikums	++	+	+ -	-
Das Berufswahlpraktikum hat mir gefallen.				
Ich wurde gut betreut, der/die Betreuer/die Betreuerin hat mich unterstützt.				
Ich konnte die gestellten Aufgaben gut bewältigen.				
Ich konnte mit Mitarbeitenden über den Beruf und die Lehre sprechen.				
Ich habe mich unter diesen Berufsleuten wohl gefühlt.				
auf das Umfeld des Berufes und des Betriebes	++	+	+ -	-
So empfinde ich das Arbeitsklima/die Stimmung im Betrieb.				
So beurteile ich die Arbeitsbedingungen.				

Mein Einblick in den Beruf

Aussagen	Ja	Nein	Weiss nicht
Ich weiss nun, wie die typischen Arbeiten des Berufes aussehen.			
Gewisse Tätigkeiten/Arbeiten machen mir Mühe.			
Die erlebten Tätigkeiten/Arbeiten gefallen mir.			
Ich habe den Eindruck erhalten, dass der Beruf abwechslungsreich ist.			
Ich habe den Eindruck bekommen, dass dieser Beruf meinen Interessen und Fähigkeiten entspricht.			

Selbsteinschätzung

Aussagen	Ja	Nein	Weiss nicht
Ich bin den körperlichen Anforderungen gewachsen.			
Ich bin den schulischen Anforderungen gewachsen.			
Ich kann mir vorstellen, diesen Beruf auszuüben.			
Meine Motivation für den Beruf ist top.			
Ich suche eine Lehrstelle!			

Persönliche Bemerkungen
