

Modul A18: Naturerfahrung und Gesundheitsförderung

Modul-Identifikation

Sachbearbeiterin	Veronica Ineichen
Version	2
Datum	12.03.2004, genehmigt durch das BEKOM Wald am 22.3.2004, von der QSK Wald verlängert am 16.04.2010

Titel	Naturerfahrung und Gesundheitsförderung
Voraussetzungen	<ul style="list-style-type: none"> • Interesse an Fragen der Gesundheitsförderung und deren didaktischer Umsetzung mit Hilfe von Naturbegegnung • Bereitschaft, eigene Erfahrungen und Haltungen zu reflektieren und die eigene Sozialkompetenz und didaktische Kompetenz als Lernende in einer Gruppe weiter zu entwickeln • Kompetenzen von Grundlagenmodul 1 und 2 von Vorteil
Kompetenz	Natur- und umweltpädagogisch Veranstaltungen mit Schwerpunkt Gesundheitsförderung gestalten
Kompetenznachweis	<ul style="list-style-type: none"> • Schriftliche Arbeit: Die Teilnehmenden reflektieren einen naturpädagogischen Ansatz unter dem Aspekt Gesundheitsförderung • Praktische Arbeit: Anleitung und Auswertung ausgewählter Sequenzen mit Schwerpunkt Förderung von Schutzfaktoren / Transfer
Niveau	4
Lernziele	<ul style="list-style-type: none"> • Die Teilnehmenden kennen den Sinnzusammenhang zwischen Naturerfahrung und sozialem Lernen in der Gesundheitsförderung • Die Teilnehmenden sind fähig, naturerlebnispädagogische Methoden einzusetzen, die das Gruppenklima und die einzelnen Mitglieder einer Gruppe stärken und fördern • Sie sind in der Lage, den Transfer von Naturerfahrungen in den Alltag der Teilnehmenden zu fördern • Die Teilnehmenden kennen die geschlechtsspezifischen Ansätze in der Gesundheitsförderung • Die Teilnehmenden sind fähig, natur- und umweltpädagogische Veranstaltungen mit Schwerpunkt Gesundheitsförderung zu planen, durchzuführen und auszuwerten
Anerkennung	Aufbaumodul / Baustein für Zertifikat Naturbezogene Umweltbildung
Laufzeit	5 Jahre

Modul A18: Naturerfahrung und Gesundheitsförderung

Anbieter-Identifikation

Sachbearbeiterin	Veronica Ineichen
Version	2
Datum	12.3.2004, genehmigt durch das BEKOM Wald am 22.3.2004, von der QSK Wald verlängert am 16.04.2010

Anbieter	SILVIVA für Umweltbildung und Wald
Angebotsform	1 x 3 Tage, 1 x 2 Tage
Inhalte	<ul style="list-style-type: none"> • Grundlagen und wichtige Aspekte einer ressourcenorientierten Gesundheitsförderung • Prozessorientiertes Arbeiten mit Gruppen • Naturerlebnispädagogische Methoden und Arbeitsformen zur Stärkung persönlicher und sozialer Ressourcen • Transfer von Naturerfahrungen • Geschlechtsspezifische Ansätze: Mädchen und Knaben erleben anders • Umgang mit Grenzerfahrungen von Jugendlichen in der Natur • Planung von Veranstaltungen in der naturbezogenen Umweltbildung mit Schwerpunkt Gesundheitsförderung
Lernzeit	54 Stunden Lernzeit: <ul style="list-style-type: none"> • 30 Stunden Präsenzzeit, inkl. praktische Arbeit • 24 Stunden übrige Lernzeit, Ausarbeitung Kompetenznachweis
Gültigkeitsdauer	5 Jahre
Bemerkungen	Quereinstieg möglich